



INFILTRATION sous échographie ou radiographie

o De quoi s'agit-il ?

L'infiltration sous échographie ou sous radiographie consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement dans l'articulation ou la région qui est responsable de votre douleur.

Cet examen se fait sous contrôle visuel grâce à l'échographie ou la radiographie ce qui permet d'agir précisément au niveau de l'organe responsable de votre douleur. C'est le médecin radiologue qui choisira la technique (sous échographie ou sous radiographie) la mieux adaptée à votre situation.

o Que faut-il apporter pour l'examen ?

La lettre de votre médecin et vos ordonnances.

Votre carte vitale.

Vos anciens clichés radiologiques ou échographiques pratiqués.

Les produits de contraste et le matériel qui vous ont été prescrits pour l'examen.

Prévoir d'être accompagné.

o Faut-il se préparer ?

Il est recommandé de bien se laver la peau, à l'endroit de l'articulation, avec un savon liquide désinfectant par exemple (ou savon habituel). Mais surtout il ne faut pas raser la peau.

Le jour de l'examen, vous pouvez manger normalement.

Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

o Comment se déroule l'examen ?

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du manipulateur. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications.

L'examen se fait en position allongée.

Le médecin procède à une désinfection très soigneuse de la peau.

Sous contrôle radioscopique (télévision), ou échographique, une aiguille est mise en place au niveau de la région à traiter. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille si l'examen est fait sous radioscopie, puis le médicament est injecté.

Quelques images seront prises durant les différentes phases de l'examen.

o Quels sont les éventuels effets indésirables ?

Ils sont exceptionnels :

Si l'examen se fait sous radiographie :

- des rayons X : Ils sont sans danger du fait des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter la zone d'examen et le nombre de clichés. A titre d'exemple un seul cliché correspond en moyenne à l'exposition naturelle moyenne (solaire) reçue lors d'un voyage de 4 heures en avion.

- le produit de contraste : Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté dans une articulation déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence. Dans certains cas des maux de tête ou une rougeur du visage est possible jusqu'à 48h après l'injection et disparaissent spontanément sans traitement.

Les symptômes douloureux peuvent se majorer dans les minutes qui suivent l'infiltration et pendant les 3 premiers jours. Celles-ci doivent céder spontanément par la prise d'antalgique (paracétamol, un comprimé de 1000 mg, trois fois par jour).

Il n'y a la plupart du temps aucun effet secondaire, cependant, toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection ou d'hémorragie. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

○ **Après l'examen ?**

Une immobilisation de la région concernée est conseillée les 48 premières heures après le geste. Un repos doit également être observé la première après le geste (arrêt de travail éventuellement à prévoir avec le médecin qui vous prescrit l'examen).

Si, dans les jours suivant l'infiltration, vous ressentez de la fièvre, des frissons, un gonflement et une rougeur locale voire une suppuration au point de ponction, il est important de contacter **le jour même** le médecin radiologue qui a réalisé l'examen ou votre médecin traitant afin d'éliminer une complication infectieuse.

L'efficacité de l'infiltration est rarement immédiate et nécessite souvent quelques jours parfois deux semaines en fonction des produits utilisés.

Certaines précautions étant nécessaires, merci de répondre aux questions suivantes :

	Oui	Non
Etes-vous allergique à certains médicaments, aux produits de contraste iodés ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prenez-vous un traitement anticoagulant ou qui fluidifie le sang ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous diabétique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous de la fièvre, une infection ou êtes-vous traité par antibiotique en ce moment ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, merci de nous contacter rapidement.

N'hésitez pas à poser toutes questions complémentaires au personnel paramédical et médical avant, pendant ou après l'examen.