



---

## ARTHROGRAPHIE AVANT ARTHRO IRM

---

### ○ De quoi s'agit-il ?

L'arthrographie consiste à injecter à l'aide d'une aiguille fine, du produit de contraste à l'intérieur d'une articulation. Des clichés de radiographie seront ensuite réalisés. Cet examen utilise donc les rayons X.

Dans un deuxième temps une IRM (imagerie par résonance magnétique) sera réalisée. Le but de cette arthro IRM est d'étudier de façon précise les cartilages, ligaments et tendons de l'articulation. L'IRM n'utilise pas de rayons X, mais elle utilise les propriétés des champs magnétiques.

### ○ Que faut-il apporter pour l'examen ?

La lettre de votre médecin et vos ordonnances.

Votre carte vitale.

Vos anciens clichés radiologiques ou échographiques pratiqués.

Les produits de contraste qui vous ont été prescrit.

### ○ Faut-il se préparer ?

Aucune préparation n'est nécessaire. Il faudra réaliser uniquement une toilette soignée à l'endroit de l'articulation, ne pas raser la peau.

Ne pas conduire, c'est pourquoi vous devrez être accompagné(e).

### ○ Comment se déroule l'examen ?

Pendant l'examen, vous êtes allongé (e) sur la table de radiographie, le plus souvent sur le dos. La position peut varier en fonction de l'articulation à ponctionner.

#### -Dans un premier temps

Après désinfection de la peau, un champ stérile sera placé en regard de votre articulation.

Le radiologue ponctionnera ensuite l'articulation à l'aide d'une aiguille fine. La piqûre est le moment le plus désagréable de l'examen.

Le produit de contraste sera ensuite injecté dans l'articulation. Cela peut provoquer des douleurs très modérées et passagères.

Après avoir retiré l'aiguille, un cliché de radiographie sera pris.

#### Dans un deuxième temps :

Vous devrez vous rendre au service IRM de la clinique (d'où la nécessité d'être accompagné).

Une IRM de l'articulation sera réalisée. Il n'y aura pas de deuxième piqûre.

Ce deuxième examen n'est pas irradiant, il utilise les propriétés des champs magnétiques.

Il est plus performant que l'IRM simple. Le produit de contraste agit comme un « colorant » (au sens figuré). Sur les images d'IRM il est blanc, alors que les autres structures sont grises ou noires.

o **Quels sont les complications ou les effets secondaires ?**

Ils sont exceptionnels :

- des rayons X (pour l'arthrographie). Ils sont sans danger du fait des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter la zone d'examen et le nombre de clichés. A titre d'exemple un seul cliché correspond en moyenne à l'exposition naturelle moyenne (solaire) reçue lors d'un voyage de 4 heures en avion.
- toutefois des précautions doivent être prises systématiquement chez les femmes enceintes, c'est pourquoi il est impératif de nous le signaler si tel est le cas.
- du produit de contraste : il est rarissime qu'un liquide iodé injecté dans une articulation déclenche des réactions allergiques.
- quelques douleurs peuvent être ressenties les jours suivants, elles régressent spontanément. Si celles-ci sont importantes, la prise d'antalgiques est possible (Paracétamol 1 g x 3/jour).
- comme pour toute ponction, il existe un faible risque d'infection. Toutes les précautions sont prises afin d'éviter ces complications. Toutefois en cas d'apparition dans les jours suivant l'examen, d'un gonflement de l'articulation, de douleurs ou d'une fièvre, il est indispensable de contacter rapidement votre médecin ou notre cabinet. Un traitement devra être mis en place rapidement.

o **Après l'examen ?**

Un premier commentaire vous sera donné après l'examen. Le radiologue interprétera ensuite de façon plus précise les images. Le dossier (images et compte rendu) sera envoyé au médecin qui a prescrit l'examen.

Il n'y a, la plupart du temps, aucun effet secondaire, cependant n'hésitez pas à signaler au radiologue ou à votre médecin traitant, si vous ressentez une gêne quelconque.

---

**Certaines précautions étant nécessaires, merci de répondre aux questions suivantes :**

	Oui	Non
Avez-vous un terrain allergique (par exemple allergie à des médicaments, asthme, eczéma, urticaire ... ) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous sous anticoagulants ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Si vous avez répondu OUI à l'une de ces questions, merci de nous contacter rapidement.**

N'hésitez pas à poser toutes questions complémentaires au personnel paramédical et médical avant, pendant ou après l'examen.